

Brīvprātīgā darba rezultāti

RSAC Gaiļezers direktors Aldis Virbulis

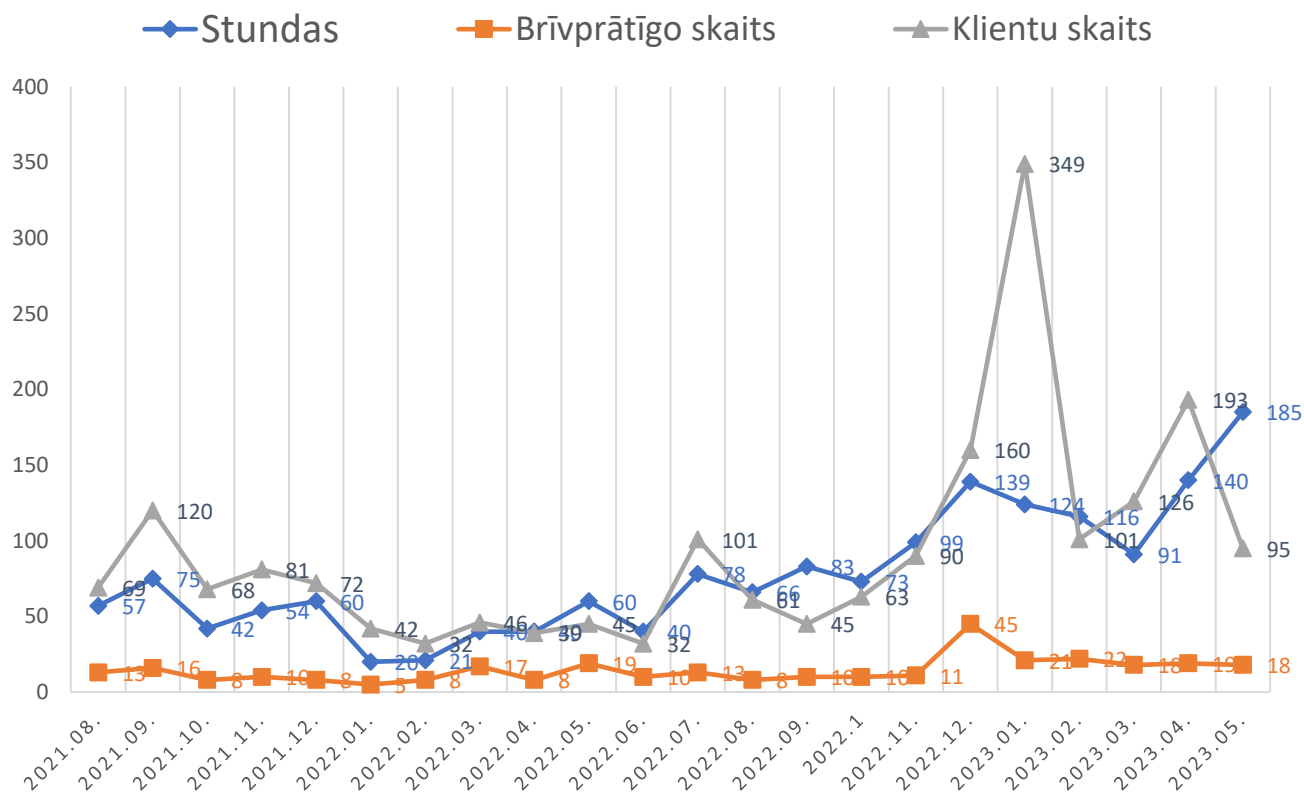
Sākums

- Brīvprātīgo darbs aizsākās 2021.gada augustā. Pakalpojumu sniedza divas brīvprātīgo organizācijas - nodibinājums “Caritas Latvija” un biedrība “Viegli palīdzēt”.
- 2022. gadā pakalpojumu sniedza tikai nodibinājums “Caritas Latvija”.
- Sākot ar 2023. gada brīvprātīgo pakalpojumu sniedza divas organizācijas - nodibinājums “Caritas Latvija” un biedrība “Maltas Ordeņa palīdzības dienests”.

Brīvprātīgā darba organizācija

- Tiek izveidota RSAC Gaīlezers (turpmāk – Centrs) un brīvprātīgo darbinieku WhatsApp grupa.
- Centra pārstāvis izstrādā un nosūta brīvprātīgo koordinatoram mēneša aktivitāšu plānu. Mēneša aktivitāšu plāns ir informatīvs.
- Centra atbildīgais darbinieks uzrunā klientus un plāno telpas, kurās notiks aktivitātes.
- Pakalpojuma sniedzējs organizē brīvprātīgos darbiniekus atbilstoši plānā norādītajām aktivitātēm, sazinās ar Centra atbildīgo darbinieku un sniedz informāciju, kuri brīvprātīgie piedalīsies konkrētajās aktivitātēs.
- Katra mēneša pēdējā dienā vai mēneša pirmajos datumos, brīvprātīgās organizācijas koordinators Centra pārstāvim nosūta pārskatu par brīvprātīgo aktivitātēm konkrētajā mēnesī.
- Visi Klienti, kuri piedalījās aktivitātēs, tiek reģistrēti Centra lietvedībā.

Brīvprātīgais darbs skaitļos



2021.gada augusta - 2021. gada novembrim

No biedrības “Viegli palīdzēt” - kopā vidēji mēnesī piedalījās 5 brīvprātīgie un dalību aktivitātēs ņēma 32 klienti. Kopā nostrādātas 52 stundas 4 mēnešos.

2021.gada augusta - 2023. gada maijam

No nodibinājums “Caritas Latvija” kopā vidēji mēnesī piedalījās 13 brīvprātīgie un dalību aktivitātēs ņēma 77 klienti. Kopā nostrādātas 1476 stundas 22 mēnešos.

2023.gada janvāris - 2023. gada maijam

No biedrības “Maltas Ordeņa palīdzības dienests” kopā vidēji mēnesī piedalījās 6 brīvprātīgie un dalību aktivitātēs ņēma 46 klienti. Kopā nostrādātas 174 stundas 5 mēnešos.

Projekta ietvaros, sadarbībā ar nodibinājumu “Caritas Latvija” nodrošinām:

- Brīvprātīgo apmācību un praktisku brīvprātīgā darba pieredzi;

- Iespēju iesaistīties Centrā sniegto brīvā laika pakalpojumu sniegšanā un pilnveidošanā;

- Atbalstu brīvprātīgā darba praksē.

Kā bonusu piedāvājam iespēju biežāk satikt savu tuvinieku.

Piesakies pie aprūpējamā radnieka sociālā darbinieka, vai rakstot uz rsacgailezers@riga.lv vai zvanot uz **67 012 229**

Projekts “Ne tikai tuvinieks, bet arī brīvprātīgais” tiek finansēts Rīgas pilsētas Sabiedrības integrācijas programmas ietvaros.

Sabiedrības integrācijas un brīvprātīgā darba projekts
”Ne tikai tuvinieks, bet arī brīvprātīgais”
01.06.2022- 11.11.2022

- Projekta aktualitāte bija saistīta ar Covid 19 ierobežojumiem, jo satikšanās ar tuviniekiem bija ierobežota, bet kā brīvprātīgajiem, bija iespēja biežāk satikt savu piederīgo. Brīvprātīgo projekts tika realizēts sadarbībā ar nodibinājumu “Caritas Latvija”.
- Ar anketu palīdzību tika uzrunāti 72 klientu piederīgie, no tiem projektā pieteicās un darbojās **7 klientu piederīgie**.
- Nodibinājumu “Caritas Latvija” topošajiem brīvprātīgajiem organizēja nodarbības, lekcijas un pieredzes apmaiņas pasākumi sadarbībā ar pieredzējušiem brīvprātīgajiem darbiniekiem.

Projekta brīvprātīgo atziņas

1. Guva iespēju mazināt vainas sajūtu par to, ka tuvinieks ir bijis ievietots sociālās aprūpes Centrā,
2. Vainas apziņu mazināja iespēja aktīvi līdzdarboties tuvinieku un citu klientu aprūpē, palīdzot nodrošināt dažādas brīvā laika pavadīšanas iespējas, kā arī risināt ikdienas sadzīves jautājumus,
3. Tika dota iespēja kļūt par aktīvu aprūpes dalībnieku, transformējot savu vainas izjūtu par atbildības uzņemšanos,
4. Tika mazināta nošķirtības sajūtu starp sevi un aprūpē esošo tuvinieku,
5. Darbs Centrā radīja gandarījumu, ko sniedza iespēja palīdzēt nodrošināt klientiem noderīgas brīvā laika pavadīšanas aktivitātes vai sadzīves jautājumu risināšanu.

Brīvprātīgo darba turpinājums ārpus projekta

Pēc projekta noslēguma 4 brīvprātīgie darbinieki no piederīgo vidus aktīvi turpina iesaistīties Centra aktivitātēs - pielietojot savus talantus:

- Viens brīvprātīgais vada rokdarbu nodarbības regulāri 1 reizi nedēļā
- Viens brīvprātīgais vada ekskursijas (uz dažādiem Rīgas parkiem, muzejiem u. c.) - gids
- Viens brīvprātīgais, kurš ir pasniedzējs universitātē, vada klientiem psiholoģisko atbalsta grupu adaptācijas periodā 2 reizes mēnesī
- Viens brīvprātīgais, kuram izglītība ir specialajā pedagogijā, 2 reizes mēnesī Centrā vada kognitīvās nodarbības klientiem ar demenci.

Brīvprātīgā darba aktivitātes

- Lūgšanu grupa – 1 reizi mēnesī (apmeklē vidēji 11 klienti)
- Rokdarbu nodarbība- 1 reizi nedēļā, (apmeklē vidēji 13 klienti)
- Izbraukums uz pareizticīgo baznīcu- 1 reizi mēnesī, (apmeklē vidēji 5-6 klienti)
- Izbraukums uz katoļu baznīcu- 1 reizi mēnesī, (apmeklē vidēji 4 klienti)
- Friziera pakalpojumi-1 reizi mēnesī, (apmeklē vidēji 5 klienti)
- Attālināti- atbalsta telefona sarunas- regulāri (kopā ar 5 klientiem)
- Kognitīvās spēles demenču nodaļā- 2 reizes mēnesī
- Sarunas, pastaigas svaigā gaisā- regulāri
- Pavadīšana ekskursijās, uz pasākumiem ārpus Centra- cirka apmeklējums, ekskursijas, botāniskais dārzs, teātra apmeklējumi, zoodārza apmeklējums, Rīgas parki
- Brīvprātīgo organizēti koncerti (parasti notiek stāvos)
- Centra Sporta svētki
- Tematiskās atpūtas pēcpusdienas- līdz 2 reizēm mēnesī
- Kino pēcpusdienas Centra zālē
- Kulinārijas nodarbības (asistēšana)
- Lasīšanas pulciņš (notika 4 reizes)
- Individuāla priekšā lasīšana mazkustīgajiem klientiem
- Dzīvesstāstu pierakstīšana, atziņu gūšana (individuāli)
- Video koncerti istabiņās
- Atsevišķi brīvprātīgo pakalpojumi pēc pašu iniciatīvas, piemēram, nopērk biļeti klientam un aizved klientu uz teātri vai Rīgas Zoodārzu (kopā tāda iespēja bija 8 klientiem)
- Klientu pavadīšana sakopt piederīgo kapiņus (ar brīvprātīgo transportu) - 3 klientiem
- Mēneša jubilāru sveikšana - pasākuma noorganizēšana, dāvanas
- Klientiem tika piegādātas dāvanas, saldumi, tehniskie palīg līdzekļi
- Klientu anketēšana (gada beigās par Centra sniegto pakalpojumu kvalitāti)

Brīvprātīgā darba attīstība

Brīvprātīgais darbs Centrā turpina attīstīties, arvien rodas jaunas idejas, gan no brīvprātīgo puses, no darbiniekiem un pašu klientu ierosmes.

2023.gadā nākušas klāt četras jaunas aktivitātes:

- 1. Atbalsta grupa klientiem adaptācijas periodā** - paredzēta klientiem, kuriem ir problēmas pieņemt jaunus apstākļus un iejusties Centra vidē, notiek 2 reizes mēnesī.
- 2. Psiholoģiskā atbalsta grupa klientiem** - notiek 1 reizi nedēļā.
- 3. Interēšu grupa klientiem** - runā par dažādām nopietnākām tēmām, kā filozofija, vēsture, ētika, notiek 1 reizi nedēļā.
- 4. Klubīnš «Sirsnīgas sarunas»** - tā ir sarunu grupiņa, tēmas ir vienkāršākas, aktuālas ikvienam, notiek 2 reizes mēnesī.

Centra klientu ieguvumi no brīvprātīgā darba

1. Tiek mazināta klientu vientulības un atstumtības sajūta;
2. Vientuļajiem klientiem ir iespēja sadarboties ar atbalsta personu;
3. Klientiem tiek radīta iespēja biežāk apmeklēt dažādus pasākumus Centrā un ārpus tā;
4. Aktivitāšu dažādība un biežāka interešu grupu apmeklēšana;
5. Mazkustīgiem klientiem tiek nodrošinātas pārvietošanās iespējas, un biežāk piedalīties dažādās aktivitātes;
6. Lielāks skaits izbraukumu ekskursiju ārpus Centra, arī mazkustīgajiem klientiem un klientiem ar demenci;
7. Aktivitāšu dažādība un pieejamība klientiem nodaļā ar demenci;
8. Iespēja saņemt emocionālo atbalstu;
9. Iespēja saņemt psiholoģisku palīdzību;

Paldies par uzmanību

RSAC Gaiļezers direktors Aldis Virbulis